

ストレスケアセミナー

一人とのコミュニケーションの取り方のコツ、やさしく教えます！

同じ職場でも、Aさんは「毎日楽しく働ける場所」Bさんは「毎日憂鬱で息苦しい場所」というように、人によって異なった受け取り方をすることがよくあります。「職場」をその人がどう受け取るか、「快感」「不快感」は価値観から生じます。ストレスで悩まないために、自分の価値観を知り、人とのコミュニケーションについて考えてみませんか。



開催日：令和2年2月27日(木)

セミナー：午後7時～午後9時 (開場 午後6時30分)

●会場 富士見市立サンライトホール 第1・2会議室

富士見市大字鶴馬2602番地3(東武東上線<鶴瀬駅>西口より徒歩1分)
※駐車場はございません。公共交通機関などをご利用ください。

●対象：市内在住・在勤の方(託児はありません)

●定員：20名(お申込み順)

●主催：富士見市まちづくり推進部 産業振興課

●お申込み・お問合せ：

2月3日(月)より電話にてお申込みください。

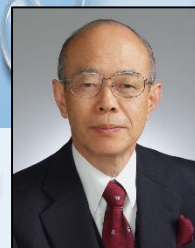
☎ 049-251-2711 (内線383)

●講師紹介 玉木 勝氏 (たまき まさる) 満75歳

特定非営利活動法人 日本プロフェッショナル・キャリア・カウンセラー協会(<http://www.jipcc.or.jp>)

メンタルヘルス・カウンセラー養成事業本部長

保有資格：メンタルヘルス・カウンセラー/プロフェッショナル・キャリア・カウンセラー®/エイジング・アドバイザー®/認定エグゼクティブ・コーチ
満65歳大手金融機関を退職。以後、シニアの再就職支援を独自のノウハウ・スキルをもって指導、多数の成功例を有す。43年間の組織人経験からストレスの発生から解消までの一連のプロセスを実践体験。この成果をもとに「メンタルヘルス・カウンセラー」養成に注力、ライフワークとしている。



◆ ご希望の方には「受講証明書」を発行します(市外の方もお気軽にご相談ください)。