

# 「育児をしながら働くパパママセミナー」

## ーパートナーと学ぶワーク・ライフ・バランス

「やりがいや充実感を持ちながら仕事をし、子育てや自分のための時間と両立したいと感じているパパママ向けのセミナーです。

「育児・介護休業法」など、職場での子育て支援について基礎から学び、育児休業に向けた準備や育休後の職場復帰、仕事と子育ての両立のための日頃のタイムマネジメントなど…

お互いのキャリアや働き方について、パートナーと考えてみませんか。



育児をしながら働く  
パパママセミナー  
&  
相談会  
開催のお知らせ  
(無料)

開催日：令和元年8月31日(土)

セミナー：午前10時～正午 (開場 午前9時45分)

相談会：午後1時～午後4時(各50分程度。3名迄)

●会場：ふじみ野交流センター

富士見市ふじみ野東3丁目7-1 東武東上線〈ふじみ野駅〉東口より徒歩10分  
※駐車場には限りがあります。公共交通機関等をご利用ください。

●対象：市内在住・在勤で育児をしながら働くパパママ  
(セミナーのみ満1歳以上対象・保育付き/定員4名程度)

●定員：20名(お申込み順)

●主催：富士見市まちづくり推進部 産業振興課

●お申込み・お問合せ：

8月1日(木)より電話にてお申込みください。

☎ 049-251-2711 (内線383)

●講師紹介 下枝三知与 氏(しもえだ みちよ) 満69歳

特定非営利活動法人 日本プロフェッショナル・キャリア・カウンセラー協会(<http://www.jpccc.or.jp>)

男女共同参画社会実現プロジェクト リーダー

保有資格:プロフェッショナル・キャリア・カウンセラー®/エイジング・アドバイザー®/認定エグゼクティブ・コーチ

大手航空会社国際線客室乗務員の経験。結婚後二児を育てながら飲食業界でトレーニングマネージャを歴任、その後20年一貫して働く女性や社会復帰を目指す女性のキャリア形成支援に専心取り組む。豊富な経験と顕著な実績を誇る。



◆ ご希望の方には「受講証明書」を発行します(市外の方もお気軽にご相談ください)。